



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				JOURNÉE ITALIENNE	
Hors d'œuvre	salade de pomme de terre	pâté de foie	melon	Tomate mozzarella	salade de pâtes
Plat protidique	omelette nature	fricassée de poisson au curry	tomates farcies	lasagnes bolognaise	Rôti de dindonneau sauce tomate
Accompagnement	semoule	riz créole	coquillettes		pommes noisettes
	ratatouille				haricots beurre
Fromage ou laitage	saint moret	petit suisse sucré	brie	Fromage blanc Stracciatella	pyrénées
Dessert	gélifié vanille	éclair au chocolat	compote de pomme	Tutti frutti grenadine	fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	pastèque		betteraves rouges	salade piémontaise	radis + beurre
Plat protidique	haut de cuisse de poulet rôti		galopin de veau	cheeseburger	Poisson pané
Accompagnement	petits pois carottes	14 JUILLET FERIE	pommes vapeur	frites au four	riz créole
			haricots verts		épinards
Fromage ou laitage	yaourt sucré		tartare	mimolette	cantadou
Dessert	doonuts		beignet au chocolat	pêche au sirop	Fruit



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	<i>taboulé</i>	<i>concombre vinaigrette</i>	<i>carottes râpées</i>	<i>melon</i>	PIQUE NIQUE
Plat protidique	<i>côte de porc</i>	<i>poisson à la catalane</i>	<i>saucisse fumée</i>	<i>boules de bœuf sauce bercy</i>	
Accompagnement	<i>chou-fleur à la crème</i>	<i>purée</i>	<i>pommes noisettes</i>	<i>coquillettes</i>	
Fromage ou laitage	<i>yaourt sucré</i>	<i>tartare</i>	<i>crème de gruyère</i>	<i>mimolette</i>	
Dessert	<i>abricots au sirop</i>	<i>crème dessert vanille</i>	<i>fruit</i>	<i>liégeois chocolat</i>	



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	salade roméo	tomate et maïs	salade coleslaw	salade de riz	PIQUE NIQUE
Plat protidique	sauté de porc au jus	poisson pané	chipolatas	sauté de bœuf sauce charcutière	
Accompagnement	Purée	riz créole + ketchup	Pommes sautées	Semoule	
	ratatouille		petits pois		
Fromage ou laitage	six de savoie	gouda	saint paulin	tomme blanche	
Dessert	fruit	beignet au chocolat	fruit	cocktail de fruits	